



Fiche technique

Thème :

LA JUSTE DISTANCE RELATIONNELLE

Objectifs et contenus pédagogiques :

Objectifs :

- ✓ Identifier les enjeux de la juste distance professionnelle et de la relation d'aide dans l'accompagnement
- ✓ Redéfinir la notion du « prendre soin » (le Care)
- ✓ Comprendre en quoi les émotions peuvent influencer la relation
- ✓ Mettre en œuvre une démarche permettant d'adopter une implication émotionnelle adéquate.

Contenus synthétiques:

I. Le contexte législatif

1. Contexte législatif et droits des usagers.
2. Introduction aux droits des usagers
3. Les 7 droits fondamentaux des usagers
4. Les outils au services des droits et de l'organisation de la vie des usagers

II. Etats des lieux et enjeux de la relation d'aide et d'accompagnement

1. La place des émotions dans la relation
2. Les notions d'éthique et de déontologie

III. Les facteurs subjectifs : représentations/croyances et comportements associés.

IV. La juste distance : un outil au service de l'accompagnement de l'autre/ de soi

V. Le concept du « care » -L'alternance entre l'écoute de l'autre et l'écoute de soi

VI. La posture professionnelle – une appartenance personnelle

Outils pédagogiques :

- ✓ PPT
- ✓ Supports vidéos, documents recommandés (HAS) et/ ou officiels, et /ou créés/suggérés
- ✓ Travaux de groupe
- ✓ Mise en situation
- ✓ Réflexion/création de documents



- ✓ Quiz
- ✓ Livret pédagogiques et/ ou plaquettes

Evaluation :

Evaluation en amont, à l'issue de la formation (à chaud) et 6 mois plus tard (à froid).

Outils d'évaluation :

- ✓ Questionnaires des attentes et besoins en amont de la formation.
- ✓ Questionnaires de satisfaction à l'issue de la formation.
- ✓ Questionnaires de suivi à 6 mois après la formation.

Méthodologie :

Méthodes :

- Magistrale : apports théoriques
- Réflexive/active : permettre aux stagiaires de s'interroger
- Travail en sous-groupe : construction et production d'outils

Prérequis :

Tous les professionnels travaillant auprès de personnes en situation de handicap et/ ou âgées

Durée de l'action:

2 jours (14h)

Tarif :

Nous contacter. Devis sur demande.